



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

03.08.2026 09.08.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche
Essenteilnehmer**

32

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 03.08.2026		Essen 1	Eierragout mit Erbsen, Möhren und Kapern, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,C	
		Essen 2	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	6,40 €	A,I	
		Dessert	Ananas Kompott	0,70 €		9,2
Dienstag 04.08.2026		Essen 1	Chili Con Carne mit Reis	8,80 €	A	
		Essen 2	Grüne Bohnen Eintopf	6,40 €	A,I	
		Dessert	Erdbeerquarkspeise	0,70 €	G	9,2
Mittwoch 05.08.2026		Essen 1	Backfisch mit Brokkoli und Kartoffelpüree	8,80 €	A,G,C	D
		Essen 2	herzhafter Linsen Eintopf mit Kassler	6,40 €	A,I	
		Dessert	Mandarinen Kompott	0,70 €		9,2
Donnerstag 06.08.2026		Essen 1	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	8,80 €		
		Essen 2	Blumenkohl-Möhren-Eintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I	
		Dessert	Stracciatellaquarkspeise	0,70 €	G	
Freitag 07.08.2026		Essen 1	"Cordon Bleu" Schweinefleisch gefüllt mit Käse u. Schinken,dazu Mischgemüse u. Kartoffeln	8,80 €	A,C,G	
		Essen 2	Süß-Saure Pilzsuppe	6,40 €	A,I	
		Dessert	Pfirsich Kompott	0,70 €		9,2
Sonnabend 08.08.2026		Essen 1	Weißer Bohnen	6,40 €	A,I	
		Dessert	Götterspeise	0,70 €		1,3,9
Sonntag 09.08.2026		Essen 1	Paprika gefüllt mit Hackfleisch, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,C	
		Dessert	Schokomousse	0,70 €	G	

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfit
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***